

Lineamientos para prevenir la influenza en el entorno escolar

Mtra. Claudia Sofía
Jiménez Castro

INFORMACIÓN GENERAL

Durante una emergencia epidemiológica en el 2009 de Influenza A (H1N1) La secretaria de educación y de salud elaboraron e impulsaron estrategias y acciones.

Que son:

LO QUE DEBEMOS SABER ACERCA DE LA INFLUENZA	Es una enfermedad aguda de las vías respiratorias, es curable y controlable si se recibe atención médica de manera oportuna y los cuidados en casa	¿Cómo se puede adquirir? Trasmisión directa de persona a persona (el virus entra al organismo por la boca, nariz y ojos, cuando las personas están enfermas: <ul style="list-style-type: none">• Estornudan o tosen sin cubrirse la boca y la nariz.• Comparten utensilios o alimentos• Saludan de mano o beso.• Conviven en condiciones de hacinamiento.• El virus puede viajar 1.5 metros de distancia al estornudar.
OTRAS FORMAS DE TRASMISIÓN	Trasmisión indirecta, cuando las personas sanas: <ul style="list-style-type: none">• Carecen de hábitos de higiene y limpieza.• Se tocan con las manos infectadas los ojos, nariz, boca.• Tocan superficies lisas (mesas, pasamanos, manijas, barandales y porosas (pañuelos desechables, ropas) contaminadas por el virus.	Superficies <i>Tocan superficies lisas (mesas, pasamanos, manijas, barandales y porosas (pañuelos desechables, ropas) contaminadas por el virus.</i>
SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none">• Fiebre 38°C, tos y dolor de cabeza.• Escorrimiento nasal.• Enrojecimiento nasal.• Congestión Nasal• Dolor de articulaciones• Dolor muscular• Decaimiento (postración)• Dolor al tragar• Dolor de Pecho.• Dolor de estomago• Diarrea.	¿Qué se debe hacer en caso de alguno de estos síntomas? <ul style="list-style-type: none">• Acudir a la Unidad o Centro de Salud para recibir atención médica.• No auto medicarse los antigripales esconden los síntomas y puede generar resistencia a los medicamentos útiles.• Incrementar ingesta de líquidos• Consumir frutas y verduras.• Evitar cambios de temperatura• Guardar reposo en casa

		<ul style="list-style-type: none"> • Abrir ventanas para que circule el aire sin corrientes bruscas y la luz del sol ingrese a la habitación. • Medidas de higiene • No saludar de mano ni beso. • Tirar pañuelos desechables en bolsas de plástico bien cerradas.
GRUPOS POBLACIONALES DE ALTO RIESGO	<ul style="list-style-type: none"> • Personas con enfermedades crónicas que debilitan el sistema inmunológico • Mujeres embarazadas • Adultos Mayores. • Personal de salud en contacto con la población. 	<p>¿Cómo se puede Prevenir el contagio?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medidas de higiene personales y en el entorno. • Atención médica • Resguardo protector en el hogar.
PRUEBAS PARA CONFIRMAR SI ES INFLUENZA	<p>Hay dos tipos de Influenza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Influenza estacional • Influenza A(H1N1) 	<p>Las únicas pruebas confirmatorias son :</p> <p>RT_PCR y el cultivo viral</p>

REFERENCIA

Subsecretaría de
Prevención y Promoción de
la Salud.

Secretaría de Educación
Pública.